

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 922

I

Unique Paper Code : 2552052309

Name of the Paper : हेन्डबोल

Name of the Course : बीएससी (पीई, एचई एवं एस):
एन.ई.पी

Semester : तृतीय- (ई.आर)

समय : 2 घंटे

अंक : 60

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्न पत्र में दो हिस्सों में बांटा गया है- भाग-ए और भाग बी ।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें ।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं । और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं ।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है। लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें ।

P.T.O.

भाग - ए

1. हैंडबॉल में राल वाली और राल रहित गेंद में क्या अंतर है?
2. हैंडबॉल कोर्ट पर खेलने की विभिन्न स्थितियों को आरेख की सहायता से दर्शाएँ।
3. उत्साहवर्धक बातचीत का महत्त्व लिखें?
4. हैंडबॉल खेल में धीरज के महत्त्व पर चर्चा करें।
5. हैंडबॉल खेल में कौशल संबंधी घटकों की भूमिका पर संक्षेप में चर्चा करें।

भाग - बी

6. सभी मापों के साथ हैंडबॉल कोर्ट का एक अच्छी तरह से लेबल किया गया आरेख बनाएँ।
7. शूटिंग के शिक्षण चरण क्या हैं? हैंडबॉल में शूटिंग की सामान्य त्रुटियों और सुधारों पर चर्चा करें।
8. "लिम्बरिंग डाउन" से आप क्या समझते हैं। इसका महत्त्व लिखें।
9. हैंडबॉल खेल में ताकत की क्या भूमिका है? ताकत बढ़ाने के विभिन्न तरीके लिखें ?
10. अंतर्राष्ट्रीय हैंडबॉल महासंघ की संगठनात्मक संरचना की व्याख्या करें।